

Zondag 7 juni 2026

Sacramentsdag

Welkom bij onze viering. Op deze liturgie vindt u teksten voor deze dag. In de liedbundel vindt u de melodieën van de liederen en de tekst van het eucharistisch gebed. De nummers vindt u op het bord voorin de kerk. Het onderste nummer verwijst (700) naar het eucharistisch gebed in de bundel. Hieronder volgt de opzet van de viering met verwijzingen waar u de teksten vindt. Indien er geen verwijzing staat, is er geen tekst beschikbaar.

Openingslied: liednummer op het bord

Opening en groet: nr 701 uit de liedbundel

Schuldbelijdenis: nr 703 uit de liedbundel

Kyrie: nr 719 uit de liedbundel

Gloria: liednummer op het bord of nr 720 uit de liedbundel

Gebed

Dienst van het Woord

Deut. 8, 2-3. 14b-16a

Hij gaf u voedsel dat gij noch uw vaders ooit hadden gekend.

Uit het Boek Deuteronomium

Mozes sprak tot het volk en zei: "Blijf denken aan heel de tocht van deze veertig jaar, die de Heer uw God u in de woestijn heeft laten maken om u te vernederen, op de proef te stellen en om de gezindheid van uw hart te leren kennen, of gij zijn geboden zoudt onderhouden of niet. Hij heeft u vernederd en u honger laten lijden, maar u ook het manna te eten gegeven, dat gij noch uw vaders ooit hadden gekend. Hij wilde u daardoor laten weten, dat de mens niet leeft van brood alleen, maar van alles wat uit de mond van de Heer komt. Vergeet de Heer uw God niet, die u deed uitgaan uit het land Egypte, uit het slavenhuis; die u door die grote en verschrikkelijke woestijn heeft gevoerd, vol giftige slangen en schorpioenen, door dat

dorstige land zonder water; die uit de keiharde rots water voor u liet ontspringen; die u in de woestijn het manna te eten gaf, dat uw vaderen nooit hadden gekend.”

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

Antwoordpsalm Ps. 147B (147), 12-13. 14-15. 19-20

R. Loof de Heer, Jeruzalem.

Loof de Heer, Jeruzalem, prijs uw God, Sion! Want Hij versterkt de grendels van uw poorten, Hij zegent uw kinderen binnen uw muren. (R.)

Hij brengt vrede in uw land en verzadigt u met de beste tarwe. Hij zendt zijn opdracht uit naar de aarde en haastig snelt zijn woord vooruit. (R.)

Aan Jakob verkondigt Hij zijn woord, zijn voorschriften en wetten aan Israël. Met geen ander volk heeft Hij zo gehandeld, zijn wetten leerde Hij hun niet. (R.)

I Kor. 10, 16-17

Omdat het Brood één is, vormen wij, de velen, één Lichaam.

Uit de Eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de Korintiërs

Broeders en zusters, geeft niet de kelk van de zegening die wij zegenen, gemeenschap met het Bloed van Christus? Geeft niet het brood dat wij breken, gemeenschap met het Lichaam van Christus? Omdat het Brood één is, vormen wij, de velen, één Lichaam, want allen hebben wij deel aan het ene Brood.

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

Sequentie

Lauda Sion Salvatórem
Lauda ducem et pastórem
In hymnis et cánticis.

Quantum potes, tantum aude:
Quia major omni laude,
Nec laudáre súfficis.

Laudis thema speciális,
Panis vivus et vitális,
Hódie propónitur.

Quem in sacræ mensa cœnæ,
Turbæ fratrum duodénæ
Datum non ambígitur.

Sit laus plena, sit sonóra, Sit jucúnda, sit decóra Mentis
jubilátio.

Dies enim solémnis ágitur, In qua mensæ prima recólitur Hujus
institútio.

In hac mensa novi Regis, Novum Pascha novæ legis, Phase
vetus términat.

Vetustátem nóvitas, Umbram fugat véritas, Noctem lux
elíminat.

Quod in cœna Christus gessit, Faciéndum hoc expréssit In sui
memóriam.

Docti sacris institútis, Panem, vinum, in salútis Consecrámus
hóstiam.

Dogma datur Christiánis, Quod in carnem transit panis, Et
vinum in sánguinem.

Quod non capis, quod non vides, Animósa firmat fides, Præter
rerum ordinem.

Sub divérsis speciébus, Signis tantum, et non rebus, Latent res
exímiæ.

Caro cibus, sanguis potus: Manet tamen Christus totus, Sub
utráque spécie.

A suménte non concísus, Non confráctus, non divísus: Integer
accípitur.

Sumit unus, sumunt mille: Quantum isti, tantum ille: Nec
sumptus consúmitur.

Sumunt boni, sumunt mali: Sorte tamen inæquáli, Vitæ vel
intéritus.

Mors est malis, vita bonis: Vide paris sumptiónis Quam sit
dispar éxitus.

Fracto demum Sacraménto, Ne vacíllés, sed memento, Tantum
esse sub fragménto, Quantum toto tégitur.

Nulla rei fit scissúra: Signi tantum fit fractúra: Qua nec status
nec statúra Signáti minúitur.

Ecce panis Angelórum, Factus cibus viatórum: Vere panis filiórum, Non mitténdus cánibus.

In figúris præsignátur, Cum Isaac immolátur: Agnus paschæ deputátur Datur manna pátribus.

Bone pastor, panis vere, Jesu, nostri miserére: Tu nos pasce, nos tuére: Tu nos bona fac vidére In terra vivéntium.

Tu, qui cuncta scis et vales: Qui nos pascis hic mortáles: Tuos ibi commensáles, Cohærédes et sodáles, Fac sanctórum cívium. Amen. Allelúja.

Sequentie in het Nederlands

Loof, o Sion, uw Verlosser, loof uw leidsman en uw herder in gezang en liederen.

Loof Hem luid, naar best vermogen: Hij gaat alle lof te boven, loven kunt gij nooit genoeg.

Laten wij met name heden zingen van het onvolprezen levend brood, dat leven geeft.

Dat de Heer, zoals wij weten, aan de twaalf heeft willen geven bij het heilig avondmaal.

Vol en krachtig zij ons loflied, waarin blij en schoon weerklinke heel de jubel van ons hart.

Want wij vieren plechtig, dat de Heer dit heilig feestmaal liefdevol heeft ingesteld.

Dit nieuw Paasmaal, dat de Koning van het nieuw Verbond bereid heeft, sluit het oude Pasen af.

Zo doet nieuwheid oudheid wijken, doet vervulling schaduw vluchten, drijft het licht het duister uit.

Hetgeen Christus bij die maaltijd deed, gebod Hij te herhalen te zijner gedachtenis.

Onderricht door deze lering, heiligen wij brood en wijn tot offer van ons eeuwig heil.

't Is geloofspunt voor de christen: hier wordt brood in 't vlees des Heren, wijn veranderd in zijn bloed.

Wat gij niet begrijpt of zien kunt, wordt in diep geloof beleden,
buiten de orde der natuur.

Onder tweeërlei gedaanten, die slechts tekens zijn, geen
wezen, schuilt verheven werkelijkheid.

Vlees is spijs en bloed is drank, maar onder iedere gedaante
blijft de Christus ongedeeld.

Door wie eet, wordt Hij ontvangen, ongedeeld en ongebroken:
elk ontvangt Hem heel en al.

Of er één of duizend eten, evenveel ontvangt eenieder: Hij
wordt daardoor niet verteerd.

Goeden eten, bozen eten: maar hun lot is zeer verschillend:
leven of verdoemenis.

Dood den bozen, goeden 't leven: beiden nuttigen hetzelfde,
maar bemerk met welk verschil.

Wordt het sacrament gebroken, wil niet weifelen, maar weten,
dat in elk deel zoveel schuil gaat als er is in het geheel.

Breken kan men niet het wezen, maar alleen het zichtbaar
teken. Ongeschonden blijft de staat en de gestalte van de Heer.

Zie, het brood dat Engelen eten, wordt de spijs van aardse
pelgrims, waarlijk, brood der kinderen is het, dat men niet voor
honden werpt.

Voorbeduid werd het in beelden, toen eens Isaäk werd
geofferd, toen de Joden Paasmaal vierden, toen het manna
voor hen viel.

Goede Herder, brood des levens, Jezus toon ons uw
ontferming: wil ons weiden, ons geleiden naar de zalige
aanschouwing in het land der levenden.

Gij, alwetend en almachtig, hier de spijs van stervelingen,
maak ons daar tot disgenoten, mede-erfgenamen,
medeburgers van uw eeuwig Rijk.

Vers voor het Evangelie Joh. 6, 51

Alleluia. Ik ben het levende Brood, dat uit de hemel is neergedaald, zegt de Heer; als iemand van dit Brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. **Alleluia.**

Evangelie

Joh. 6, 51-58

Mijn Vlees is waarlijk voedsel en mijn Bloed is waarlijk drank.

De Heer zij met u.

En met uw geest.

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes.

Lof zij U, Christus.

In die tijd zei Jezus tot de menigte van de Joden:

“Ik ben het levende Brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit Brood eet, zal hij leven in eeuwigheid. Het Brood dat Ik zal geven, is mijn Vlees voor het leven van de wereld.” Toen twistten de Joden onderling en zeiden: “Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?” Jezus zei daarop tot hen: “Amen, amen, Ik zeg u: als gij het Vlees van de Mensenzoon niet eet en zijn Bloed niet drinkt, hebt gij het leven niet in u. Wie mijn Vlees eet en mijn Bloed drinkt, heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag. Want mijn Vlees is waarlijk voedsel en mijn Bloed is waarlijk drank. Wie mijn Vlees eet en mijn Bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals de Vader die leeft, Mij gezonden heeft en Ik leef door de Vader, zo zal ook degene die Mij eet, leven door Mij. Dit is het Brood, dat uit de hemel is neergedaald. Het is niet zoals bij de vaderen, die gegeten hebben en gestorven zijn: wie dit Brood eet, zal leven in eeuwigheid.”

Woord van de Heer. **Wij danken God.**

Homilie

Geloofsbelijdenis: op zaterdagavond en 9 uur op zondag
nr 722 om **11 uur nr 721** uit de liedbundel

Voorbede

Klaarmaken van de tafel en de collecte



Via uw mobiele telefoon kunt u met de camera de QR code scannen. U wordt dan geleid naar een beveiligde omgeving waar u zelf bedrag en omschrijving kunt meegeven. Via iDeal komt dat geld rechtstreeks ten goede aan de H. Nicolaasparochie Zoetermeer.

Offerandelied: liednummer op het bord

Gebed over de gaven

Prefatie

Heilig (nr 726 uit de liedbundel)

Eucharistisch gebed (onderste nummer op bord)

H. Communie (vanaf blz 823 uit de liedbundel)

Communielied (liednummer op bord)

Gebed

Zegen (vanaf blz 825 uit de liedbundel)

Slotlied (liednummer op bord)